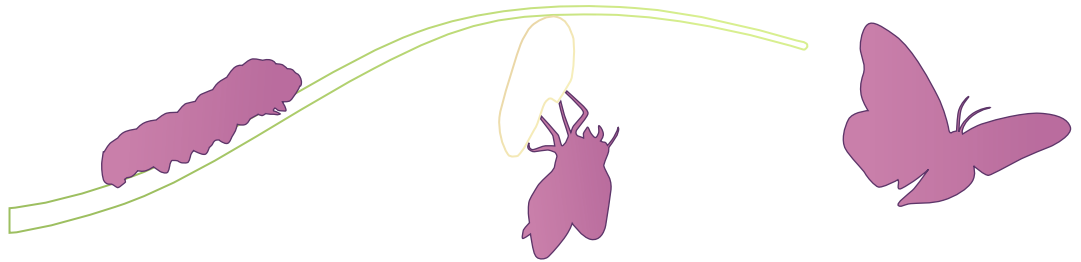


ENTFALTE DEINE MÖGLICHKEITEN!



DURCH SCHREIBEN IN DIE RUHE KOMMEN ...

BEWEGEN • ENTFALTEN • BEFLÜGELT



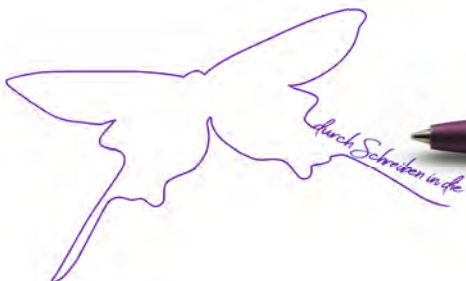
DURCH SCHREIBEN IN DIE RUHE KOMMEN ...

Altes loslassen – Neues beginnen
Sich Zeit nehmen & Gutes gewinnen

**„Ein Stück Papier und ein Kugelschreiber können Wunder wirken,
Schmerzen heilen, Träume in Erfüllung gehen lassen und verlorene
Hoffnungen wiederbringen.“** (Paulo Coelho)

Wenn Du das Bedürfnis verspürst, Dich mit einer diskreten, kleinen Gruppe auf diese Reise zu begeben, so mache den ersten Schritt und reserviere Dir Deinen Platz!

Termine: siehe Rückseite.



Hast Du Dich schon einmal gefragt: **Was würde es alles nicht geben, wenn es mich nicht gäbe?** ... oder ...
Was macht einen zutiefst zufriedenen Menschen aus? LBBS

Ort: **SCHLOSS WOHLGEMUTSHEIM**
Geistliches Zentrum der Don Bosco Schwestern,
Schlossstraße 4, 6121 Baumkirchen

Termin: Montag, **18.05.2026** von **11:30 - 17:00 Uhr** und
Dienstag, **19.05.2026** von **09:00 - 16:00 Uhr**.

Kosten: Mo + Di **EUR 168,-**
nur Schreibseminar *
Begrenzte Teilnehmerzahl!



Die Anmeldung erfolgt durch Einzahlung der Kursgebühr.

***)** Es besteht die Möglichkeit, Unterkunft und Verpflegung direkt im **Schloss Wohlgemutshem** zu buchen. Telefon: +43 5224 52961 •
eMail: info@schlosswohlgemutshem.at • www.schlosswohlgemutshem.at

Konto: **LBBS - LebensBeratung Barbara Schmalzl**
IBAN: AT82 2050 8000 0002 6773 BIC: SPRTAT21XXX



Psychosoziale Beraterin
Supervisorin

Barbara Schmalzl, DLB

mobil +43 664 10 16 775
mail beratung@lbbs.at
web www.lbbs.at

- ✦ Supervision
- ✦ Psychosoziale Beratung
- ✦ Generationenberatung
- ✦ Freizeitpädagogik
- ✦ Therapeutisches Schreiben



Meine Christliche Schreibwerkstatt entstand aus dem Bedürfnis heraus, den Menschen etwas von dem weiterzugeben, was mir persönlich zu einer besseren Lebensqualität verhalf.

Durch das (Auf- und Nieder-)Schreiben dessen, was mein "Innerstes" bewegt, bringe ich meine Dankbarkeit, meine Freude, meine Sehnsüchte, meine Träume und Wünsche aller Art zum "Ausdruck" bzw. zu Papier.

Dieses heilsame Schreiben hilft mir, zur Ruhe zu kommen, in mir ein "Wohlfühl" zu spüren, welches mir Raum und Weite schenkt.

Dabei darf ich entdecken, wonach mein "wirkliches Ich" – mein Herz und meine Seele – sich sehnt, was es sucht und braucht.

Diese Sehnsucht hat Gott uns – jeweils ganz persönlich – in unser Herz gelegt:

*»Für alles auf der Welt hat Gott schon vorher die rechte Zeit bestimmt.
In das Herz des Menschen hat er den Wunsch gelegt,
nach dem zu fragen, was ewig ist.*

Aber der Mensch kann Gottes Werke nie voll und ganz begreifen.«

(Die Bibel, Kohelet/Prediger 3,11)



In meiner Schreibwerkstatt ist mir Folgendes wichtig:

- Eine kleine, intime und diskrete Gruppe (max. 8 Teilnehmer)
- Ein einladendes Ambiente, welches durch Gastfreundschaft, schöne Architektur und Natur geprägt ist.
- Ein einfühlsamer Beginn zu einem guten, achtsamen und wertschätzenden Umgang miteinander.

Individuelle Bedürfnisse haben Priorität.

Jeder hat Zeit für sich allein ... in der Natur oder in einer Wohlfühl-Oase im Haus. Das Mittag- und Abendessen wird gemeinsam eingenommen. Die Haus- und Nahversorgung bietet als Mahlzeiten gesunde, leichte und vitale Kost, die den Gaumen erfreut. Auch für ausreichend Schlaf sowie für entspannende Bewegung (durch CoGA*) wird gesorgt.

Und immer wieder treffen wir uns in der Runde zum erbaulichen Austausch, nach dem Motto:

“Jeder darf – keiner muss ...“ etwas von dem preisgeben oder vorlesen, was einem aus der Feder geflossen ist.

Selbstverständlich ist meine Christliche Schreibwerkstatt auch für andere Gruppen, Gemeinden, Firmen und Institutionen individuell buchbar.

Kontaktieren Sie mich gerne:



*) **COGA** = Christlich orientierte Gymnastik und Achtsamkeitsübungen